

课文怎样吃才健康

今天下午,青青陪 妈妈去超级 市场买菜

她们先到蔬菜部,青青说 好,我们多买几 多吃青菜对身 体 ! 你看,小白菜刚 妈说 好 我们去拿 两把

她们到肉类 部 牛 骨 拿 了 肉、 排 青 说 青 明 天吃红 妈 炒 鱼片 和排 骨 吗 汤 好

妈 " 没 问 说 题

> 妈 说 " 时 候

我去拿 不早了 奶

健康: health, healthy 陪: to accompany 青菜: green vegetable 身体: body; health

上市: in the market 肉类: meats 零食: snacks

炒: to stir fry

蔬菜: vegetables

部门: department

小白菜: green Napa Cabbage

刚: just now

红烧: pot roast with soy sauce

排骨: spare ribs

葡萄干: raisins

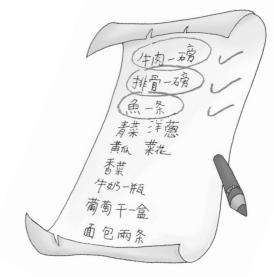
你去零食部拿一盒葡萄干, 再去拿两条面包, 我在水果部等你。"

排队付钱时,青青看着推车里的食物自言自语地说:"这样吃很健康。" 然后拿出钱包。服务员开玩笑地说:"哇!你管家?"青青说:"哪里,我只是帮

妈妈管菜钱。"

妈妈说:"她可是

我的好帮 手呢!"



问题讨论:

- 1.超级市场里有哪些部?
- 2. 青青想要妈妈做什么菜?
- 3. 你喜欢吃哪些零食?对身体有好处吗?

面包: bread

水果: fruits

排队: to line up; to be in line

付钱: to pay

推车: cart

食物: food

自言自语: to talk to oneself

钱包: purse

服务员: clerk

管: to take charge

管家: to manage the household